



# Trainer C Ausbildung - Bergsteigen

Liebe Bergsportfreund\*innen,

der BWBV e. V. (Brandenburgische Wander- und Bergsteigerverband) bietet dieses Jahr eine Ausbildung zum Trainer C Bergsport an.

**Der Trainer C Bergsport bildet im Bereich Sportklettern aus und befähigt den Lizenzinhaber an künstlichen Kletteranlagen, sowie in Sportklettergebieten Teilnehmer und Gruppen anzuleiten.**

Darüber hinaus bekommt der/die Teilnehmer\*in Einblicke in die Sicherungstechniken am natürlichen Fels.

**Die Lizenz ist im Land Brandenburg anerkannt.**

## **1. Veranstaltung: Theorie und Praxis an der künstlichen Kletterwand:**

Termin: 06. August - 08. August 2021

Ort: Kletterzentrum Neuruppin, Puschkinstr. 28b, 16816 Neuruppin

Selbstkostenbeitrag: 50,- €

*(einfache Unterbringung kostenlos im Kletterturm mit Schlafsack möglich)*

## **2. Veranstaltung: Theorie und Praxis am Fels**

Termin: 20. August – 22. August 2021

Ort: Elbsandsteingebirge

Unterkunft: Leupoldishain, Bergsteigerhütte

Selbstkostenbeitrag: 70,- €

### **Anmeldung zu den zwei Veranstaltungen:**

E-Mail: [jens.thierock@gmail.com](mailto:jens.thierock@gmail.com), Telefon: 01520 4048998

Angaben: *Name, Geburtsdatum, E-Mail, Tel., Verein*

### **Inhalt der Ausbildung und Voraussetzungen:**

Der/die Teilnehmer\*in sollte das Top-Rope-Klettern beherrschen und schon erste Vorstiegserfahrungen haben. Am Ende der Ausbildung sollte er/sie in der Lage sein, eine Route an der

künstlichen Kletterwand im Schwierigkeitsgrad V- vorzusteigen. Ein Vorstieg im Elbsandsteingebirge wird nicht zwingend vorausgesetzt. Der/die Teilnehmer\*in wird mit den neuesten Sicherheitsstandards (z.B. Sicherheits-Update des DAV von 2020) vertraut gemacht. Ihm/ihr werden Vor- und Nachteile verschiedener Sicherungstechniken vermittelt. Er/sie erlernt pädagogische Aspekte bei der Vermittlung vom Top-Rope-Klettern, Vorstieg, Sturztraining, Abseilen u.v.m. Der/die Teilnehmer\*in setzt sich mit potenziellen Gefahrenquellen und deren Vermeidung auseinander. Weitere Themen der Ausbildung sind Materialkunde, Naturschutz, Arbeit mit Kinder- und Jugendlichen, Trainingslehre und rechtliche Grundlagen.

Was muss der/die Teilnehmer\*in zum Erwerb der Lizenz alles vorweisen:

- Einen Grundkurs Trainer C absolvieren (oft werden Lehrgänge vom Kreissportbund/ Stadtsportbund vor Ort oder der Europäischen Sportakademie Brandenburg angeboten, in Cottbus auch über den BWBV e. V., Ansprechpartner: Bernhard Laws; der Grundkurs kann auch nach dem Aufbaulehrgang absolviert werden)
- Einen Ersten Hilfe Ausbildung absolvieren (meist von den DRK Vereinen vor Ort angeboten)
- und an den oberen **zwei Veranstaltungen** (sportartspezifisch, Praxis und Theorie) erfolgreich teilnehmen

Jens Thierock

*Landesfachwart Bergsteigen im Brandenburgischen Wandersport und Bergsteiger Verband e. V*



*„Bergsteigen ist  
mehr als Sport.  
Es ist eine  
Leidenschaft.“*

*Hermann Buhl*